2021大学生5·25心理知识大赛活动方案

大学生心理科学知识是制约心理健康课素养提升的短板，多角度、多渠道地开展心理科学普及工作迫在眉睫，心理知识大赛以喜闻乐见的方式促进大学生主动提升心理意识、学习心理知识、运用心理技能，是一种助力大学生心理能力提升的根本工作。

**一、活动目的**

 为贯彻落实党中央国务院《“健康中国2030”规划纲要》、教育部《高等学校学生心理健康教育指导纲要》，培养具备心理科学素养的新时代大学生，助力国家社会心理服务体系建设,向建党100周年献礼。本次大赛活动旨在激发大学生积极学习心理科学知识热情，美育大学生心理能力的提升发展。

**二、活动主题**

心上的中国

**三、组织机构**

主办单位：湖南科技学院学生工作部（处）

 共青团湖南科技学院委员会

 大学生心理健康教育中心

承办单位：湖南科技学院学生会心理健康部

 传媒学院学生分会心理健康部

1. **活动对象**

湖南科技学院全体学生、学生社团

**五、报名及活动时间**

2021年5月1日—25日

**六、活动形式**

在线答题

**七、参与方式**

1.报名。登陆大赛报名链接（https://www.saikr.com/act/2554）免费报名参赛，其他方式无效。

2.练习。关注“心理服务基层协作网”微信公众号，回复关键词“大赛”，免费获取心理知识大赛活动练习题。

3.竞赛答题。关注“学生活动”公众号，回复“心理”，进行竞赛答题；

4.可邀请其他好友一起进行比赛。

**八、评分标准及奖项设置**

1.竞赛等级奖：

每道题5分，共20道题，竞赛设置等级奖：

答题得分90分----100分为一等奖；

答题得分80分----90分为二等奖；

答题得分70分----80分为三等奖；

答题得分60分以上为优秀奖。

2.志愿者证书、优秀志愿者证书

（1）以个人为单位报名参加志愿者活动，推广心理知识竞赛，可根据表现获得相应等级的志愿者证书；

（2）表现优异者将有机会参加2021公众心理科普论坛暨“心上的中国”主题科普活动会议；

（3）志愿者可获得中国科技志愿服务志愿者时长；

（4）志愿者可申请加入心理应急志愿服务队。

3.优秀组织社团

（1）以社团为组织单位报名参加竞赛，积极传播心理学知识，推广心理学知识竞赛，可获得“优秀组织社团”证书；

（2）社团负责人可获得2小时志愿者时长。

**湖南科技学院学生工作部（处）**

**共青团湖南科技学院委员会**

**大学生心理健康教育中心**

**湖南科技学院学生会心理健康部**

**传媒学院学生分会心理健康部**

**二〇二一年五月十一日**

**附录一：**

|  |  |
| --- | --- |
| IMG_9860 | IMG_27E6294FDCAD-1 |
| “心理服务基层协作网”微信公众号 | “学生活动”公众号 |