**附件1：**

**湖南科技学院2018年“12•5”大学生心理健康知识宣传日系列活动**

1. **展示类活动**

**1、心理知识展示**

**承办：**校学生会心理健康服务部、心理微信平台、美术学院

**时间：**2018年12月5日

**地点：**文化广场

**形式：**通过展板、喷绘、写真KT板，展示破冰之旅活动、心理LOGO设计成果,介绍常见心理问题表现和调节策略。

**负责人：**薛旺东 **联系方式：**13732803792

**2、心理朋辈培训展示**

**承办：**校心理服务部、大学生心理协会、人文学院

**时间：**2018年12月5日

**地点：**文化广场

**形式：**将心理朋辈培训和心理朋辈沙龙活动照片，朋辈互助员感悟等制作成展板，集中展示。

**负责人：**张红梅 **联系方式：**15107457317

1. **体验类活动**

**1、心意传递**

**承办：**旅游与文化产业学院

**时间：**2018年12月5日

**地点：**文化广场

**形式：**参加者领取纸笔，每人一份。第一个人据题意在纸上画图，之后的参加者根据前一人所画说出题目并画图，答对者根据他所在次序数字加相应分数，游戏每局进行三轮，得分高者胜。

**负责人：**黄静 **联系方式：**13342598296

**2、真爱永流**

**承办：**体育学院

**时间：**2018年12月5日

**地点：**文化广场

**形式：**参与者（两人）分成两组，一组看工作人员给其的词语，通过比动作或借助物品来表达，不能发出声音，另一组则猜词语。在规定时间内，猜出的数量达到标准者胜。

**负责人：**刘朝辉  **联系方式：**17346912470

**3、心连手，编织爱**

**承办：**电子与信息工程学院

**时间：**2018年12月5日

**地点：**文化广场

**形式：**相互为对方（两三个都可）编织红绳。参与者自行选择编制种类，并给其视频自学（可有工作人员教）。完成后一起留影， 打印照片并赠送参与者。

**负责人：**蔡逸群 **联系方式：**13661781098

**4、生命之旅**

**承办：**马克思主义学院

**时间：**2018年12月5日

**地点：**文化广场

**形式：**2人一组，其中一人体验“瞎子”，用眼罩或纱巾蒙上眼睛，另外一人当“瘸子”，让“瞎子”背起“瘸子”，“瘸子”为“瞎子”引路，绕过路障，达到终点。

**负责人：**胡思思 **联系方式：**14786631497

**5、抛开烦恼，畅想快乐**

**承办：**人文与社会科学学院

**时间：**2018年12月5日

**地点：**文化广场

**形式：**首先“倒着说”，按要求进行游戏，过关者进行“答题圈圈乐”，即套地上的纸筒，抽取纸筒内问题回答，过关者参与“纸鹤传情”，写好自己想说的话，工作人员将随机送出其留言卡片。

**负责人：**陈澳 **联系方式：**18674639246

**6、你画我猜**

**承办：**化学与生物工程学院

**时间：**2018年12月5日

**地点****：**文化广场

**形式：**通过牵红线的方式进行匹配，抽到同一根红线的即为一组（双倍数组别），然后通过你画我猜的限时游戏获取线索。最后寻找线索气球，再将气球运送到终点，扎破含关键词气球组胜。

**负责人：**谭鹏远 **联系方式：**13875208213

**7、时光慢快递**

**承办：**理学院

**时间：**2018年12月5日

**地点**：文化广场

**形式：**给参与者发信封，让他们用信纸写下一份信，信的内容是对大二、大三或大四的自己想说的话，也可是对他（她）写下一封信。信封由主办方统一保管，半年后或第二年12.5发出。

**负责人：**杨学凤 **联系方式：**18206728086

**8、不倒森林**

**承办：**土木与环境工程学院

**时间：**2018年12月5日

**地点：**文化广场

**形式：**每人手拿一根塑料杆围成一个圆，用右掌心抵住塑料杆，将其立在地上，在塑料杆不倒的情况下迅速向前移动；参与者通过现场设置道具和玩具篮球，按要求进行投射。

**负责人：**严文轩 **联系方式：**18273143056

**9、遇见你，从**“**心**”**开始**

**承办：**外国语学院

**时间：**12月5号

**地点：**文化广场

**形式**; 5～10人围成圈，由一人发音"要"随声任指一人，被指人随即发音"爱"再任指另一人，第三人则发音"我"，随声用双手指向自己，左右两边的人指向报“我”这个人。

**负责人：**刘翔  **联系方式：**18374639391

**10、你来，我们为你解答**

**承办：**经济与管理学院

**时间：**12月5号

**地点：**文化广场

**形式;** 活动参与者用纸笔写下自己心中的故事（可以是心事、烦恼、吐槽，也可以是趣事、疑惑、求助、分享）。

**负责人：**吴小燕  **联系方式：**13794431665

**11、花式接力**

**承办：**美术与艺术设计学院

**时间：**12月5号

**地点：**文化广场

**形式;** 参与者分成人数均等的组，拿好工作人员分发的道具进行传递，同时完成转呼啦圈，跳绳，踢毽子三个项目，传递过程中出现道具掉落的情况，从掉落处重新开始。

**负责人：**曾姣 **联系方式：**15111647535

**12、最美笑容**

**承办：**传媒学院

**时间：**12月5号

**地点****：**文化广场

**形式：**提前在院部各班收集“最美笑容”为主题的照片，以班级为单位上交至心理部，由心理部进行筛选整理，打印最美微笑照片，在活动当日进行展览。

**负责人：**安俊祺  **联系方式;**15688263822

**13、平衡体验**

**承办：**音乐与舞蹈学院

**时间：**12月5号

**地点：**文化广场

**形式：**抓取“彩虹糖”，颜色相同的两人为一组。一组中，一人左手当象鼻指着地板，右手捏住左耳顺时针转五圈，另一人反动作逆时针转五圈，转完后挤压气球，气球爆后立刻踩到指压板上共同跳绳，各跳20个，快者胜。

**负责人：**郑晓蕊  **联系方式：**18569384546

**湖南科技学院学生工作部（处）、武装部**

**共青团湖南科技学院委员会**

**二〇一八年十二月三日**