**土木与环境工程学院学生分会**

**心理健康服务部“笔尖上的中国”活动方案**

**一、活动背景**

墨笔丹青，如行云流水绕素笺，展瀚海崇山依旧颜，我们的心情都可以用笔体现。为丰富学生课余文化生活，展示风采，让学生心理更加健康向上，同时响应建国七十周年，进一步营造科院文化艺术氛围，心理部特开展此次活动，让同学们用笔绘画放松身心，用画展现祖国的大好河山！

**二、活动目的**

此次活动主要渲染积极向上的文化氛围，激发学生的艺术天赋，进而放松身心，在学习之余使内心健康快乐，并在活动中弘扬爱国精神，树立爱国意识。

**三、活动时间与地点**

时间：2019年10月13日上午10:00 地点：逸夫楼201

**四、活动对象**

土木与环境工程学院2018、2019级学生

**五、组织机构**

土木与环境工程学院学生分会心理健康服务部

**六、活动流程**

（一）及时下发通知给大一大二学生准备“笔尖上的中国”活动，大一要求每班至少10个人参加，大二不做要求，参与者由各班心委统计好，以班级为单位在10月10日前将“班级＋姓名”发给心理部干事栾巾迪（QQ：1403525432）；

（二）活动开始前将进行签到，请各位参与者提前赶到指定地点，如若地点与时间稍有改动，将会提前通知各班心委；

（三）活动进行时，心理部会发放绘画所用的A4纸，请各参与者自带铅笔、橡皮等作图工具，可以用水彩、水粉、颜料等一切自带道具，也可以自己带所需纸张；

（四）活动结束后，保持逸夫楼201干净整洁，自行将弄在桌上的颜料或者其它脏物擦洗干净。

**七、活动要求**

（一）绘画内容积极向上，符合主题，展现健康心理；

（二）不允许携带提前画好的作品进入参赛，如若发现将取消比赛资格；

（三）支持绘画创新，不允许抄袭他人作品。

**八、活动内容**

（一）绘出我心中的祖国

目的：响应建国七十周年，建立健康的爱国心理。

方法：

1.大一每班至少10人参加绘画活动；

2.此次活动满分100分，绘画占80分，参加活动的同学可以任意发挥，绘画出心中的祖国，要求内容积极向上；

（二）趣味现场命题活动

目的：宣传、学习心理健康知识，建立良好的文化氛围。

方法：

现场告知参加活动的同学命题内容，该部分与心理健康知识息息相关，大家可以早做准备，占总分20分；

**九、奖项设置**

**一等奖1个：院级荣誉证书+精美礼品**

**二等奖2个：院级荣誉证书+精美礼品**

**三等奖3个：院级荣誉证书+精美礼品**

**优胜奖若干：精美礼品**

**土木与环境工程学院学生分会**

**心理健康服务部**

**二〇一九年九月二十八日**